

Утверждаю  
 Директор МБОУ Фокинская СОШ

И.С.Харисов

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



2 неделя

		Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл</b>	
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	74/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	30/30	132,00
				<b>565,55</b>		<b>641,75</b>
<b>ВТОРНИК</b>	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	74/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	40/40	176,00
					<b>409,00</b>	
<b>СРЕДА</b>	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	74/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	101,10	15/30	101,10
					<b>432,60</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	74/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	124,50	15/40	124,50
					<b>591,50</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>	79/471/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
					<b>581,90</b>	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

Средняя стоимость дня мл. 96,26 р.

Средняя стоимость дня ст. 107,93 р.