

Утверждаю:

Директор МБОУ Фокинская СОШ

И.С.Харисов



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

2 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК		1-4 кл.		5-11 кл.
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	30/30	132,00
				565,55		641,75
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	40/40	176,00
				409,00		474,00
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	101,10	15/30	101,10
					432,60	
						469,50

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	124,50	15/40	124,50
				591,50		683,50
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90
		ИТОГО		785,60		882,00

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл. 44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 101,27 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 113,54 р.