

Утверждаю:

Директор МБОУ Фокинская СОШ

И.С. Харисов



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

2 неделя

|             |              | Рацион                           | Выход   | Энерг. ценность | Выход    | Энерг. ценность |
|-------------|--------------|----------------------------------|---------|-----------------|----------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК |              | ЗАВТРАК                          | 1-4 кл. |                 | 5-11 кл. |                 |
|             | 268/2021     | Омлет с маслом                   | 100/5   | 125,30          | 100/5    | 125,30          |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 200     | 76,90           | 200      | 76,90           |
|             | 63/2021      | Батон с сыром                    | 15/35   | 89,90           | 15/35    | 89,90           |
|             |              | ОБЕД                             |         |                 |          |                 |
|             | 347/2021     | Котлета "Школьная"               | 70      | 171,55          | 70       | 171,55          |
|             | 202/2021     | Каша гречневая рассыпчатая       | 100     | 152,40          | 150      | 228,60          |
|             | пром.        | Икра кабачковая                  | 70      | 23,60           | 70       | 23,60           |
|             | 501/2021     | Сок                              | 200     | 86,00           | 200      | 86,00           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный          | 30/30   | 132,00          | 30/30    | 132,00          |
|             |              |                                  |         | <u>565,55</u>   |          | <u>641,75</u>   |
| ВТОРНИК     |              | ЗАВТРАК                          |         |                 |          |                 |
|             | 223/2021     | Каша молочная пшеничная с маслом | 180/4   | 115,70          | 180/4    | 126,70          |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 200     | 76,90           | 200      | 76,90           |
|             | 63/2021      | Батон с сыром                    | 15/35   | 89,90           | 15/35    | 89,90           |
|             |              | ОБЕД                             |         |                 |          |                 |
|             | 307/2021     | Котлета рыбная                   | 70      | 74,00           | 70       | 74,00           |
|             | 377/2021     | Пюре картофельное                | 170     | 119,00          | 200      | 140,00          |
|             | 495/2021     | Компот из с/фр с вит "С"         | 200     | 84,00           | 200      | 84,00           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный          | 30/30   | 132,00          | 40/40    | 176,00          |
|             |              |                                  |         | <u>409,00</u>   |          | <u>474,00</u>   |
| СРЕДА       |              | ЗАВТРАК                          |         |                 |          |                 |
|             | 526/2021     | Оладьи с повидлом                | 100/30  | 145,30          | 100/30   | 145,30          |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 200     | 76,90           | 200      | 76,90           |
|             |              | ОБЕД                             |         |                 |          |                 |
|             | 148/2021     | Овощи свежие                     | 70      | 7,70            | 70       | 7,70            |
|             | 350/2021     | Тефтели "Ёжики"                  | 60      | 98,30           | 60       | 98,30           |
|             | 256/2021     | Макаронные изделия отварные      | 150     | 184,50          | 180      | 221,40          |
|             | 497/2021     | Напиток клюквенный               | 200     | 41,00           | 200      | 41,00           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный          | 15/30   | 101,10          | 15/30    | 101,10          |
|             |              |                                  |         | <u>432,60</u>   |          | <u>469,50</u>   |

|                |              |   |        |               |        |               |
|----------------|--------------|---|--------|---------------|--------|---------------|
| <b>ЧЕТВЕРГ</b> |              | ЗАВТРАК                                 |        |               |        |               |
|                | 550/2021     | Манник с молоком сгущенным              | 100/30 | 136,50        | 100/31 | 136,50        |
|                | 457/2021     | Чай с сахаром                           | 200    | 76,90         | 200    | 76,90         |
|                |              | ОБЕД                                    |        |               |        |               |
|                | 148/2021     | Овощи свежие                            | 100    | 11,00         | 100    | 11,00         |
|                | 330/2021     | Плов из мяса                            | 200    | 368,00        | 250    | 460,00        |
|                | ТТК 3        | Кофейный напиток с молоком              | 200    | 88,00         | 200    | 88,00         |
|                | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/40  | 124,50        | 15/40  | 124,50        |
|                |              |   |        | <u>591,50</u> |        | <u>683,50</u> |
| <b>ПЯТНИЦА</b> |              | ЗАВТРАК                                 |        |               |        |               |
|                | 229/2021     | Каша молочная рисовая с маслом          | 180/4  | 115,70        | 180/4  | 126,70        |
|                | 457/2021     | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/5  | 64,80         | 200/5  | 64,80         |
|                | 69/2021      | Батон с маслом                          | 10/35  | 99,30         | 10/35  | 99,30         |
|                |              | ОБЕД                                    |        |               |        |               |
|                | 279/471/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/20 | 353,90        | 115/40 | 353,90        |
|                | 457/2021     | Чай с сахаром                           | 200    | 38,00         | 200    | 38,00         |
|                | 545/2021     | Булочка сдобная                         | 50     | 124,00        | 50     | 124,00        |
|                | пром.        | Фрукт                                   | 150    | 66,00         | 150    | 66,00         |
|                |              |   |        | <u>581,90</u> |        | <u>581,90</u> |
|                |              |   |        |               |        |               |
|                |              | ИТОГО                                   |        | <u>785,60</u> |        | <u>882,00</u> |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.

44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день мл.

101,27 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст.

44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день ст.

113,54 р.