

Утверждаю:
Директор МБОУ Фокинская СОШ



И.С. Харисов

ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



2 неделя

		Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл	
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	30/30	132,00
				565,55		641,75
ВТОРНИК	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	40/40	176,00
				409,00		474,00
СРЕДА	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	101,10	15/30	101,10
				432,60		469,50
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	124,50	15/40	124,50
				591,50		683,50
ПЯТНИЦА	279/471/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 101,27 р.

Средняя стоимость дня ст. 113,54 р.