

Утверждаю:

Директор МБОУ Фокинская СОШ



И.С.Харисов



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

2 неделя

|                    |             | Рацион (завтрак)                        | Выход  | Энерг. ценность      | Выход  | Энерг. ценность      |
|--------------------|-------------|-----------------------------------------|--------|----------------------|--------|----------------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |             |                                         |        | <b>1-4 кл.</b>       |        | <b>5-11 кл</b>       |
|                    | 347/2021    | Котлета "Школьная"                      | 70     | 171,55               | 70     | 171,55               |
|                    | 202/2021    | Каша гречневая рассыпчатая              | 100    | 152,40               | 150    | 228,60               |
|                    | пром.       | Икра кабачковая                         | 70     | 23,60                | 70     | 23,60                |
|                    | 501/2021    | Сок                                     | 200    | 86,00                | 200    | 86,00                |
|                    | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30  | 132,00               | 30/30  | 132,00               |
|                    |             |                                         |        | <b><u>565,55</u></b> |        | <b><u>641,75</u></b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     | 307/2021    | Котлета рыбная                          | 70     | 74,00                | 70     | 74,00                |
|                    | 377/2021    | Пюре картофельное                       | 170    | 119,00               | 200    | 140,00               |
|                    | 495/2021    | Компот из с/фр с вит "С"                | 200    | 84,00                | 200    | 84,00                |
|                    | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30  | 132,00               | 40/40  | 176,00               |
|                    |             |                                         |        | <b><u>409,00</u></b> |        | <b><u>474,00</u></b> |
| <b>СРЕДА</b>       | 148/2021    | Овощи свежие                            | 70     | 7,70                 | 70     | 7,70                 |
|                    | 350/2021    | Тефтели "Ёжики"                         | 60     | 98,30                | 60     | 98,30                |
|                    | 256/2021    | Макаронные изделия отварные             | 150    | 184,50               | 180    | 221,40               |
|                    | 497/2021    | Напиток клюквенный                      | 200    | 41,00                | 200    | 41,00                |
|                    | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/30  | 101,10               | 15/30  | 101,10               |
|                    |             |                                         |        | <b><u>432,60</u></b> |        | <b><u>469,50</u></b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     | 148/2021    | Овощи свежие                            | 100    | 11,00                | 100    | 11,00                |
|                    | 330/2021    | Плов из мяса                            | 200    | 368,00               | 250    | 460,00               |
|                    | ТТК 3       | Кофейный напиток с молоком              | 200    | 88,00                | 200    | 88,00                |
|                    | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/40  | 124,50               | 15/40  | 124,50               |
|                    |             |                                         |        | <b><u>591,50</u></b> |        | <b><u>683,50</u></b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     | 279/471/202 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/20 | 353,90               | 115/40 | 353,90               |
|                    | 457/2021    | Чай с сахаром                           | 200    | 38,00                | 200    | 38,00                |
|                    | 545/2021    | Булочка сдобная                         | 50     | 124,00               | 50     | 124,00               |
|                    | пром.       | Фрукт                                   | 150    | 66,00                | 150    | 66,00                |
|                    |             |                                         |        | <b><u>581,90</u></b> |        | <b><u>581,90</u></b> |

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством:



Средняя стоимость дня мл. 101,27 р.

Средняя стоимость дня ст. 113,54 р.