

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПРИКАЗ

29.08.2025г.

№ 01-27-222

О режиме работы МБОУ Фокинская СОШ
на 2025-2026 учебный год

В целях организации труда педагогических работников, качества организации образовательного и воспитательного процесса в МБОУ Фокинская СОШ, в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой короновирусной инфекции (COVID -19)», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 08.07.2025г. № 14 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID – 19) в эпидемическом сезоне 2025-2026 годов», постановлением Главного государственного санитарного врача по Пермскому краю от 18.01.2024г. № 2 «О противоэпидемических мероприятиях по предупреждению распространения гриппа, ОРВИ, внебольничных пневмоний на территории Пермского края в эпидемическом сезоне 2023-2024гг.», ,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать с 1 сентября 2025 года образовательный процесс в МБОУ Фокинская СОШ:

1.1 Организовать обучение и обеспечить соблюдение работниками, обучающимися и воспитанниками правил личной гигиены, мер личной профилактики гриппа, респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции, рекомендаций медицинских работников по минимизации рисков распространения данных инфекционных заболеваний. Ответственные: заместители директора по УВР, УВР (ДО), старшие воспитатели, специалист по ОТ, заместитель директора по АХЧ, медицинские работники.

1.2 Обеспечить реализацию образовательных программ в штатном режиме с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения заболеваемости энтеровирусной инфекции.

1.3 Обеспечить подготовку МБОУ Фокинская СОШ к работе в осенне-зимний период с учётом необходимости соблюдения оптимального теплового режима, режима проветривания помещений, оснащённости устройствами обеззараживания воздуха, термометрами, дезинфекционными средствами, средствами индивидуальной защиты органов дыхания для работников. Ответственное лицо: заместитель директора по АХЧ Косолапова Татьяна Александровна.

1.4 Обеспечить своевременное введение противоэпидемических мероприятий в период подъёма заболеваемости гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), в том числе по отмене массовых культурных и спортивных мероприятий и приостановлению учебного процесса в случае отсутствия 20 % детей и более - по причине суммарной заболеваемости гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19). Ответственные лица: заместители директора по УВР, УВР (ДО), ВР.

1.5 Обеспечить контроль наличия медицинского освидетельствования у работников МБОУ Фокинская СОШ, вакцинации в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок, прохождения профессиональной гигиенической подготовки и

аттестации работников в установленном порядке. Ответственные лица: заместители директора по УВР, УВР (ДО), ВР, АХЧ, специалист по ОТ, медицинский работник.

1.5.1. Вести контроль иммунизации против гриппа работников МБОУ Фокинская СОШ с 01.09.2025г. до сезона подъёма заболеваемости. Ответственные лица: заместители директора по УВР, УВР (ДО), ВР, АХЧ, специалист по ОТ.

1.6 Организовать соблюдение санитарно-противоэпидемических мероприятий при организации образовательного и воспитательного процесса (ответственные лица: заместитель директора по АХЧ Косолапова Татьяна Александровна, заместитель директора по УВР (ДО) Соломенникова Елена Геннадьевна):

- проводить текущие уборки всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток непосредственно перед началом функционирования, ежедневную влажную уборку проводить с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;
- проводить генеральную уборку не реже одного раза в неделю;
- создать условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты;
- обеспечить регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком учебного, тренировочного, иных организационных процессов и режима работы;
- организовать работу сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению;
- проводить мытье посуды и столовых приборов в посудомоечных машинах при максимальных температурных режимах. При отсутствии посудомоечной машины мытье посуды должно осуществляться ручным способом с обработкой столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению.

при организации воспитательного процесса:

- обеспечить готовность к работе в условиях повышенной заболеваемости энтеровирусной инфекции, в том числе наличие необходимого оборудования (медицинские термометры, бактерицидные лампы, дезинфицирующие средства, средства личной гигиены и индивидуальной защиты);
- обеспечить утренний прием детей во все группы с опросом родителей о состоянии здоровья ребенка; при наличии показаний (катаральные явления, сыпь, интоксикация и т. п.) проводить термометрию; выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные группы не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей;
- обеспечить контроль организации питьевого режима.
- обеспечить проведение ежедневного анализа причин отсутствия детей в дошкольных группах.

1.7. Организовать проведение ежедневного мониторинга состояния здоровья и посещаемости обучающимися. Ответственные лица: заместители директора по УВР, ВР, классные руководители, медицинский работник, делопроизводитель.

При определении у работников, обучающихся, воспитанников признаков ОРВИ, повышенной температуры тела до 37,1 градусов Цельсия и выше произвести запись в специальный журнал, направить для осмотра к медицинскому работнику МБОУ Фокинская СОШ, поместить в помещение изолятора для лиц с признаками инфекционных заболеваний. Считать помещением изолятора для лиц с признаками инфекционных заболеваний, для зданий средней и начальной школы: для обучающихся – кабинет медицинского работника, для работников – помещение учительской.

Обязать всех работников МБОУ Фокинская СОШ соблюдать требования:

- ИОТ – 02.104 – 2022 «Санитарно-эпидемиологические нормы и правила в МБОУ Фокинская СОШ», утвержденной приказом директора от 25.02.2022 года № 01-26-83;
- Приказ директора от 17.03.2020г. № 01-26-116 «О принятии мер по исполнению Приказа Управления образования администрации Чайковского городского округа»;
- ИОТ-02-105-2022 «Инструкции по дезинфекции помещений при коронавирусе», утвержденной приказом директора МБОУ Фокинская СОШ от 25.02.2022 года №01-26-83;
- другие нормативные документы регламентирующие работу образовательного учреждения.
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Организовать проведение термометрии (утреннего фильтра) на главных входах в зданиях по адресам с. Фоки ул. Ленина 18, ул. Школьная 7 с применением бесконтактных термометров для измерения температуры тела.

Лица ответственные за проведение утреннего фильтра и обработку рук антисептическим средством обучающимся и работникам: вахтеры, дежурный администратор, дежурный учитель.

Лица ответственные за занесением в специальный журнал, полученных результатов по каждому работнику - вахтер, по каждому обучающемуся – классный руководитель.

Организовать проведение термометрии (дневного фильтра) в зданиях по адресам с. Фоки ул. Ленина 18, ул. Школьная 7 с применением бесконтактных термометров для измерения температуры тела.

Лица ответственные за проведение дневного фильтра работников и регистрацию результатов в специальный журнал – вахтеры.

Лица ответственные за проведение дневного фильтра обучающихся – педагоги организаторы, специалист по ОТ, лаборант химии.

Лица ответственные за занесением в специальный журнал, полученных результатов по каждому обучающемуся – классный руководитель, учитель.

Организовать проведение термометрии (утреннего/дневного фильтра) в зданиях дошкольных групп по адресам с. Фоки, ул. Ленина, д. 48, ул. Кирова, д. 55, д. Гаревая, ул. Мира, д. 21, д. Чумна, ул. Уральская, д. 22 с регистрацией данных в специальном журнале. Лица ответственные за проведение термометрии работников – зам.директора по УВР (ДО), воспитанников – воспитатели.

2. На период с 01.09.2025 года по 31.05.2026 года установить следующий режим работы:

2.1. Здания МБОУ Фокинская СОШ по адресам: с. Фоки ул. Ленина, д.18 и ул. Школьная, д.7, для обучающихся 1-11 классов с двумя выходными, работают в 1 смену с 07-00 часов до 20-00 часов, в режиме пятидневной рабочей недели.

2.2. Дошкольные группы МБОУ Фокинская СОШ по адресам: с. Фоки, ул. Кирова, д. 55, ул. Ленина, д. 48, д. Гаревая, ул. Мира, д. 21, д. Чумна, ул. Уральская, д. 22 функционируют в режиме пятидневной рабочей недели, 12-часового пребывания воспитанников с 07-00 часов до 19-00 часов.

Назначить лицо ответственное за подачу звонков - вахтер Харисова Виктория Александровна (Ленина, д.18) , Кононенко Софья Алексеевна (Школьная, д.7).

По окончании урока учителя и обучающиеся выходят из учебных кабинетов, открыв окна для проветривания помещения. Проветривание холлов, коридоров и других помещений, не используемых в процессе проведения урока проводится во время урока. Ответственные: учителя предметники, уборщики служебных помещений.

Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам, и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся на всех переменах.

Время начала работы каждого учителя – с 08-00 часов.

Дежурство учителей начинается с 08-00 часов и заканчивается на 20 минут позже окончания последнего урока. Дежурство учителей на входах в здания МБОУ Фокинская СОШ обязательно с 8-00 часов и до начала уроков.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет (не превышает) 40 минут.

Продолжительность урока в 1 классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований, установленных СанПиН (2.4.2.2821-10), в 1 полугодии 35 минут, во 2 полугодии 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками для приема пищи составляет 20 минут, остальные перемены – 10 минут.

Предварительный звонок на первый урок – 08.58 ч. Начало занятий – 09.00 ч. По понедельникам проводится урок «Разговоры о важном», по четвергам (5-11 классы) урок «Россия – мои горизонты», занятия начинаются в 8.45. (Приложение № 1 к данному приказу).

На период каникул приказом директора школы устанавливается особый график работы школы.

2.3. Утвердить расписание звонков, расписание уроков, режим работы школы.

3. Создать 3 группы продленного дня на подвозе для обучающихся 1- 4 классов для организации занятости обучающихся начальных классов, ожидающих подвоз в удаленные населенные пункты к месту проживания.

3.1. Режим работы групп продленного дня на подвозе с 01.09.2025 по 31.08.2026гг., в режиме пятидневной рабочей недели, с 07-20 часов до 17-00 часов;

Назначить воспитателями ГПД и определить ставки:

- Терехину Светлану Леонидовну – 0,5 ставки воспитателя ГПД;
- Черепанову Кристину Андреевну – 0,5 ставки воспитателя ГПД;
- Рябову Ирину Васильевну – 0,5 ставки воспитателя ГПД.

Принять заявления от родителей (законных представителей) обучающихся начальных классов, ожидающих подвоз в удаленные населенные пункты к месту проживания, желающих посещать группы продленного дня.

4. Считать обязательным к исполнению:

Не допускать на уроки обучающихся в верхней одежде и без сменной обуви.

За сохранность учебного кабинета, групповых помещений и имеющегося в нем имущества несет ответственность \в том числе и материальную\ учитель, воспитатель, работающий в этом помещении.

Без разрешения директора на урок посторонних лиц не допускать.

Категорически запретить производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

Допуск в организацию обучающихся, воспитанников и работников, перенесших заболевание при наличии медицинского заключения (справка, лист нетрудоспособности) о допуске в образовательную организацию.

Обучение ведется по триместрам. Сроки каникул в соответствии с годовым календарным графиком.

5. Всем работникам МБОУ Фокинская СОШ неукоснительно соблюдать требования по обеспечению антитеррористической защищенности объектов МБОУ Фокинская СОШ.

Обязать всех работников МБОУ Фокинская СОШ исполнять требования:

- приказ директора от 11.06.2025г. № 01-26-184 «О назначении лиц, ответственных за организацию контрольно-пропускного режима в МБОУ Фокинская СОШ»;
- приказ директора от 11.06.2025г. № 01-26-188 «Об организации охраны, пропускного и внутриобъектового режимов в зданиях и на территории МБОУ Фокинская СОШ»;
- приказ директора от 16.06.2025г. № 01-26-192 «О предупреждении чрезвычайных ситуаций на 2025-2026 учебный год»;
- приказ директора от 11.06.2025г. № 01-26-180 «О назначении лиц ответственных за проведение мероприятий по обеспечению антитеррористической защищенности МБОУ Фокинская СОШ на 2025-2026 учебный год»;
- приказ директора от 16.06.2025г. № 01-26-190 «Об утверждении планов мероприятий по обеспечению комплексной безопасности объектов МБОУ Фокинская СОШ на 2025-2026 учебный год».

6. Всем работникам МБОУ Фокинская СОШ неукоснительно соблюдать требования документации регламентирующей обеспечение пожарной безопасности, охране труда на рабочем месте.
7. И.о. специалиста по охране труда заведующей хозяйством Бадяевой Анастасии Васильевне ознакомить работников МБОУ Фокинская СОШ с настоящим приказом, в рамках проведения целевого инструктажа по охране труда, с регистрацией результата проведения целевого инструктажа в журнале: «Регистрации инструктажа на рабочем месте».
8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



И.С. Харисов

Приложение № 1
к приказу № 01-27-192
от 23.08.2024г.

Режим работы школы

Расписание звонков (начальная школа)							
1 классы в 1 полугодии		1 классы во 2 полугодии		2-4 классы		Понедельник 8.45 -9.05. Разговоры о важном	
1 урок	09.00-09.35	1 урок	09.00-09.40	1 урок	09.00-09.40	1 урок	09.10-09.50
2 урок	09.55-10.30	2 урок	09.55-10.35	2 урок	09.55-10.35	2 урок	10.05-10.45
3 урок	10.50-11.25	3 урок	10.50-11.30	3 урок	10.50-11.30	3 урок	11.00-11.40
4 урок	11.45-12.20	4 урок	11.45-12.25	4 урок	11.45-12.25	4 урок	11.55-12.35
Динамическая пауза (прогулка) в 1 классах, продолжительностью не менее 40 минут ежедневно после 2 урока				5 урок	12.35-13.15	5 урок	12.45-13.25

Расписание звонков (средняя школа)			
Понедельник, четверг 8.45.-9.15. Разговоры о важном		5-11 классы	
1 урок	09.20-10.00	1 урок	09.00-09.40
2 урок	10.15-10.55	2 урок	09.55-10.35
3 урок	11.10-11.50	3 урок	10.50-11.30
4 урок	12.05-12.45	4 урок	11.45-12.25
5 урок	13.00-13.40	5 урок	12.40-13.20
6 урок	13.50-14.30	6 урок	13.30-14.10
7 урок	14.35-15.10	7 урок	14.20-15.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27- 222 от 29.08.2025

Режим дня
Группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40 – 8.50
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) <u>по подгруппам</u>	8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2)
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку)	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), <u>по подгруппам</u>	15.50 – 16.00 (1) 16.10 – 16.20 (2)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.15 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.25
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.25 – 19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 часа 55 мин
Продолжительность прогулки	3 часа

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025

Режим дня
I младшая группа (с 2 до 3 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40 – 8.50
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2)
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры и выход на прогулку)	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.30 – 15.50
НОД, <u>по подгруппам</u>	15.50 – 16.00 (1) 16.10 – 16.20 (2)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.05 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.25
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.25 – 19.00
Продолжительность сна	3 ч
Самостоятельная деятельность	3 часа 55 мин
Продолжительность прогулки	3 ч 00 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025

Режим дня
I младшая группа (с 2 до 3 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40 – 8.50
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2)
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры и выход на прогулку) (подготовка к прогулке)	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.30 – 15.50
НОД, по подгруппам	15.50 – 16.00 (1) 16.10 – 16.20 (2)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.05 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.25
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.25 – 19.00
Продолжительность сна	3 ч
Самостоятельная деятельность	3 часа 55 мин
Продолжительность прогулки	3 ч 00 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	

Режим дня
II младшая группа (с 3 до 4 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
Самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35 – 9.00
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.15 – 9.25
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.10 – 15.20
Полдник	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к ужину	15.35 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.15 – 17.30
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.30 – 19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа 25 мин
Продолжительность прогулки	3 часа

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025

Режим дня
старшая группа № 1 (5 – 6 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели		
	Понедельник, среда,	Вторник	Четверг Пятница
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.25 – 9.35	9.35 – 9.35	9.35 – 9.35
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	-----
НОД (развивающие образовательные	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	-----
Вечерний круг	16.05 – 17.00	16.05 – 17.00	15.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.05 – 17.00	16.05 – 17.00	15.30 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 мин		
Самостоятельная деятельность	4 часа 30 мин		
Продолжительность прогулки	3 часа 05 мин		
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки			

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025

Режим дня
средняя группа № 3 (4 - 5 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели		
	Понедельник, среда, четверг	Вторник	Пятница
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.45	10.10 – 11.45	10.10 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	-----	-----	-----
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину)	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 мин		
Самостоятельная деятельность	4 часа 30 мин		
Продолжительность прогулки	3 часа 05 мин		
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки			

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025

Режим дня
средняя группа № 5 (4 - 5 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели		
	Понедельник Вторник	Среда	Четверг Пятница
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.45	10.10 – 11.45	10.10 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	-----	-----	-----
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину)	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 мин		
Самостоятельная деятельность	4 часа 30 мин		
Продолжительность прогулки	3 часа 05 мин		
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки			

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025

Режим дня
Подготовительная группа № 4 (6 - 7 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели		
	Понедельник вторник, четверг	среда	Пятница
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	-----
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	15.30 – 15.40	15.30 – 16.15	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.15	-----	-----
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	15.40 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00
Продолжительность сна	2 ч 30 мин		
Самостоятельная деятельность	3 ч 30 мин		
Продолжительность прогулки	3 ч 00 мин		

В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025

Режим дня
Подготовительная группа № 6 (6 - 7 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели			
	Понедельник вторник	Среда	Четверг Пятница	
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	
Прогулка	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.30 – 15.40	15.30 – 16.15	15.30 – 15.40	
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.10	16.15 – 16.45	-----	
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к ужину	16.10 – 17.00	16.45 – 17.00	15.40 – 17.00	
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	
Продолжительность сна	2 часа 30 мин			
Самостоятельная деятельность	3 часа 45 мин			
Продолжительность прогулки	3 часа 00 мин			
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки				

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Фокинская СОШ
 И.С.Харисов
 Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ
(ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ Д.ГАРЕВАЯ)

Деятельность, проводимая с детьми	ВРЕМЯ (1-2)	ВРЕМЯ(2-3)	ВРЕМЯ(3-4)
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к Завтрак	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Занятия по подгруппам	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к Занятия на игровой основе <u>9</u> по подгруппам)	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00
Второй завтрак	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к Занятия на игровой основе <u>9</u> по подгруппам)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, прогулка и выход на прогулку)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.25 – 9.40
Прогулка	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.40 – 9.45
Самостоятельная деятельность (игры, прогулка и выход на прогулку)	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.45 – 10.00
Обед	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	10.00 – 11.30
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к <u>обеду</u>)	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.30 – 11.40
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00
Дневной сон	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10
Полдник	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), <u>по подгруппам</u>	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Самостоятельная деятельность(игры, общение)	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	
Занятия на игровой основе), <u>по подгруппам</u>	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	15.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	
Ужин	16.20 – 16.50	16.15 – 16.50	
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	17.00 – 17.15
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.15 – 17.30
Продолжительность сна	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность прогулки	4 часа	4 часа	3 часа 55 мин
	3 часа	3 часа	3 часа

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Фокинская СОШ
 И.С.Харисов
 Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ
(ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ Д.ГАРЕВАЯ)

Деятельность, проводимая с детьми	Время(4-5)	Время(5-6)	Время (6-7)
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) в середине НОД проводятся физкультминутки	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) в середине НОД проводятся физкультминутки	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.55 – 10.10	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25
Прогулка	10.10 – 11.50	10.15 – 11.50	10.25 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, водные воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) в середине НОД проводятся физкультминутки	-----	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к ужину	15.30 – 17.00	16.05 – 17.00	16.10 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.25
Прогулка	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.25 – 19.00
Самостоятельная деятельность	4 часа 15 мин	4 часа	3 часа 45 мин
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 минут	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 10 мин	3 часа 05 минут	3 часа 00 мин

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Фокинская СОШ
 И.С.Харисов
 Приказ № 01-27-222 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ
(ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ Д. ЧУМНА)

Деятельность, проводимая с детьми	ВРЕМЯ (1-2)	ВРЕМЯ (2-3)	ВРЕМЯ(3-4)
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей.)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15	9.15 – 9.25
Занятия на игровой основе <u>9</u> по подгруппам)	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.40 – 9.45
Самостоятельная деятельность (игры, прогулка и выход на прогулку)	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.45 – 10.00
Прогулка	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	10.00 – 11.30
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.30 – 11.40
Обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 17.00
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), <u>по подгруппам</u>	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	
Самостоятельная деятельность(игры, общение)	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	
Занятия на игровой основе), <u>по подгруппам</u>	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	
Ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка, уход домой, работа с родителями	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Продолжительность сна	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа	4 часа	3 часа 55 мин
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа

УТВЕРЖДАЮ

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ
(ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ Д.ЧУМНА)

Деятельность, проводимая с детьми	Время(4-5)	Время (5-6)	Время(6-7)
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Утренний круг, самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) в середине НОД проводятся физкультминутки	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) в середине НОД проводятся физкультминутки	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.55 – 10.10	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25
Прогулка	10.10 – 11.50	10.15 – 11.50	10.25 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, водные воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) в середине НОД проводятся физкультминутки	-----	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к ужину	15.30 – 17.00	16.05 – 17.00	16.10 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Самостоятельная деятельность	4 часа 15 мин	4 часа	3 часа 45 мин
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 минут	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 10 мин	3 часа 05 минут	3 часа 00 мин