

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Пермского края

Управление образования Чайковского городского округа

МБОУ Фокинская СОШ



приказ № 01-26-211 от
«30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса «Подвижные игры»

для обучающихся 5-9 классов

Разработчик: Подмазов С.В.

с. Фоки 2023

Аннотация к рабочей программе по физической культуре «Подвижные игры» для 5,7,8,9 классы

Рабочая программа разработана на основе:

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования".
- примерной образовательной программы основного общего образования по физической культуре;
- комплексной программы по физическому воспитанию учащихся 1-11 классов. Москва «Просвещение» 2012г. Лях В.И.

Учебники:

- - Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю., и др., под редакцией Виленского В.М. «Физическая культура» Учебник для 5-9 классов», Москва, Просвещение, 2013г.
- - Лях В.И., «Физическая культура Учебник 5-9 классы», Москва, Просвещение, 2013г.

Цели учебного курса

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на:

- **развитие** основных физических качеств и способностей,
- **укрепление** здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- **формирование** культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **воспитание** устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **освоение** знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни

Количество часов

5 класс – 34 часа (1 раз в неделю)

7 класс- 34 часа (1 раз в неделю)

8 класс - 34 часа (1 раз в неделю)

9 класс – 17 часов, 1 час во втором полугодии.

Результаты освоения курса

знать

- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;
- **уметь**
- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;
- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;
- осуществлять судейство школьных соревнований по одному из базовых видов спорта;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
- включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.

Формы текущего контроля знаний, умений, навыков; промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

Все формы контроля по продолжительности рассчитаны на 40 минут.

Текущий контроль осуществляется с помощью практикума в форме практических работ и практических заданий, а также путем устного/письменного опроса.

Тематический контроль осуществляется по завершении крупного блока (темы) в форме тестирования, выполнения зачетной практической работы, индивидуально - тематического контроля знаний учащихся, экспресс – опросов, проверочных, практические, ситуационные задачи.

Итоговый контроль осуществляется по завершении учебного материала в форме тестирования

Контрольные нормативы: проверка нормативов проводится в мае месяце учебного года с целью контроля уровня физической подготовленности учащихся на разных этапах обучения в соответствии с контрольными нормативами.

Тестовые нормативы: проводятся в начале и в конце учебного года в рамках урока с целью выявления динамики физического развития учащихся и с целью более правильного распределения нагрузки

Промежуточная аттестация проводится в мае месяце в конце учебного года в форме сдачи нормативов.