

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Фокинская СОШ

И.С.Харисов

Приказ № 01-27-Е79 от 30.08.2023



**Режим дня
Группа раннего возраста № 8 (с 1,6 до 2 лет)
холодное время года**

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку)	9.30 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	16.30 – 16.50
Прогулка	16.50 – 18.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину, ужин)	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 часа 05 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 00 мин

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Фокинская СОШ

И.С.Харисов

Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023



**Режим дня
I младшая группа № 9 (с 2 до 3 лет)
холодное время года**

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30(2)
Самостоятельная деятельность (игры и выход на прогулку) (подготовка к прогулке)	9.30 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки,	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник)	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность, по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	16.30 – 16.50
Прогулка	16.50 – 18.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	3 ч
Самостоятельная деятельность	3 часа 05 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 00 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ Фокинская СОШ
 И.С.Харисов
 Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023



**Режим дня
 I младшая группа № 10 (с 2 до 3 лет)
 холодное время года**

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели
Дома: подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД). Второй завтрак	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры и выход на прогулку) (подготовка к прогулке)	9.30 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник)	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	16.30 – 16.50
Прогулка	16.20 – 18.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	3 ч
Самостоятельная деятельность	3 часа 05 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 00 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ Фокинская СОШ
 И.С.Харисов
 Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023

**Режим дня
 II младшая группа (с 3 до 4 лет)
 холодное время года**

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
Самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	9.15 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник)	15.30 – 15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 часа 30 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 20 мин

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Фокинская СОШ

И.С.Харисов

Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023

**Режим дня
средняя группа № 6 (с 4 до 5 лет)
холодное время года**

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели
Дома: подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	9.20 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, второй завтрак)	9.50 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.40 – 16.10
Прогулка	16.10 – 18.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 20 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Фокинская СОШ

И.С.Харисов

Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023

**Режим дня
средняя группа № 4 (с 4 до 5 лет)
холодное время года**

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели
Дома: подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	9.20 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, второй завтрак)	9.50 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	12.00– 12.15
Обед	12.15 – 12.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.40 – 16.10
Прогулка	16.10 – 18.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 20 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023

Режим дня
Старшая группа № 2 (с 5 до 6 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	9.25 – 9.35
Организованная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение, второй завтрак, подготовка к прогулке)	10.00 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке)	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Уход детей домой, игры	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность	3 часа
Продолжительность прогулки	3 часа 05 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023

**Режим дня
Старшая группа № 5 (с 5 до 6 лет)
холодное время года**



Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	9.25 – 9.35
Организованная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение, второй завтрак, подготовка к прогулке)	10.00 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке)	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Уход детей домой, игры	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность	3 часа
Продолжительность прогулки	3 часа 05 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Фокинская СОШ
И.С.Харисов
Приказ № 01-27/179 от 30.08.2023

Режим дня
Подготовительная группа № 3 (с 6 до 7 лет)
холодное время года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей, игры)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ООД)	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность (игры, второй завтрак, подготовка к прогулке)	10.10 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику)	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.40 – 15.50
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	15.50 – 16.20
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность	3 часа 30 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 00 мин
В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки	