

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Фокинская СОШ
 И.С.Харисов
 Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА С 1,6 ДО 4,5 ЛЕТ
(ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ Д.ГАРЕВАЯ)

Деятельность, проводимая с детьми	ВРЕМЯ(1,6 -2)	ВРЕМЯ (2-3)	ВРЕМЯ(3-4,5)
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
самостоятельная деятельность (прием, осмотр детей).	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к	8.10– 8.30	8.10– 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД по подгруппам	9.00 – 9.10 (1)	9.00 – 9.10 (1)	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25
Занятия (по подгруппам)	9.20 – 9.30 (2)	9.20 – 9.30 (2)	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность (игры, прогулка и выход на прогулку)	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Самостоятельная деятельность (подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник)	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	
НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), <u>по подгруппам</u>	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.50 – 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	
Прогулка	16.45 – 18.15	16.45 – 18.15	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Прогулка, уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00
Продолжительность сна	3 часа	3 часа	3 часа
Образовательная деятельность	20 мин	20 мин	30 мин
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа 20 мин

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Фокинская СОШ
 И.С.Харисов
 Приказ № 01-27-179 от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (4,5 – 7 ЛЕТ)
 (ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ Д.ГАРЕВАЯ)

Деятельность, проводимая с детьми	Время (4,5-5)	Время (5-6)	Время (6-7)
Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Утренний круг, самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) в середине	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку, второй завтрак)	9.50 – 10.40	10.05 – 10.40	10.15 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, водные воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	-----	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к прогулке	15.40 – 16.10	16.05 – 16.20	16.10 – 16.30
Прогулка	16.10 – 18.00	16.20 – 18.10	16.30 – 18.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка ужину)	18.00 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 - 19.00
Образовательная деятельность	40 мин	50 мин	1 часа 30 мин
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 10 мин	3 часа 10 м	3 часа 00 мин