

Утверждаю:

Директор МБОУ Фокинская СОШ

И.С. Харисов



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

2 неделя

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД				
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	138,50	70	138,50
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			588,00		680,50
					5,90
ВТОРНИК	ЗАВТРАК				9,90
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД				10,00
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			584,20		675,80
					3,90
СРЕДА	ЗАВТРАК				14,00
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	ОБЕД				10,00
	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	356/2021 Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021 Макароны изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	497/2021 Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
			591,60		692,80

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				<u>563,60</u>		<u>681,40</u>
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				<u>615,00</u>		<u>680,90</u>
		ИТОГО		<u>785,60</u>		<u>882,00</u>

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: _____